



## HAAL MEER RENDEMENT UIT JE WERKDAG

### **Van het spoor geraakt? 1 eenvoudige gewoonte maakt het verschil**

Het is maandagochtend. Na een ontspannen weekend begin je uitgerust en vol energie aan je week. Er staan belangrijke zaken op het programma, uitdagend maar ook leuk om te doen. Je hebt zin om je tanden erin te zetten. Je opent je E-mail. Een aantal uitgebreide verzoeken die snel om een antwoord vragen staren je aan. Halverwege de ochtend belt er een klant met een vraag over je laatste voorstel. Pas rond lunchtijd pak je je To Do lijst er weer bij.

**Voordat je het in de gaten hebt, zit je bijna automatisch op een compleet ander spoor.** En als je er niet bewust mee omgaat, kun je zo de hele dag, of beter nog, de hele week vullen.

#### **Hoe zet je jezelf weer op het juiste spoor?**

Wat voor mij werkt is een midweek evaluatiemoment. Voor mij is woensdag de dag waarop ik even de tijd neem om opnieuw te bekijken wat de prioriteiten van de week zijn.

**Woensdag is de dag waarop je goed kan inschatten wat je deze week daadwerkelijk kan gaan afronden.** Tegelijkertijd kun je zien of dat wat je gaat doen heel erg afwijkt van wat je hoopte te doen of wat je gepland had om te doen (wees gerust, je bent niet de enige).

**Dat is heel anders op donderdag en vrijdag.** Op woensdag zijn er nog legio mogelijkheden om zaken op te starten. Er is nog voldoende tijd om ook complexe taken af te ronden. Het is een moment van kansen, je kunt nu op korte termijn nog echt dingen voor elkaar krijgen!

**Vandaag is het is de eerste woensdag van de maand waarin de zomer definitief op zijn einde loopt.** Het is nog donker als je wakker wordt en ook de avonden zijn minder lang. Misschien ga je, bewust of onbewust, over van je zomerroutine op het herfst schema, terwijl je tegelijkertijd nog zoveel mogelijk geniet van de zon als die zich laat zien.

**Er zijn waarschijnlijk een heleboel zaken die je mogelijkwerwijs zou kunnen doen of nog zou willen doen.** Het gaat er nu juist om te werken aan dingen die echt belangrijk zijn. Dat is een enorme inkopper, maar toch iets dat we in de dagelijkse routine vergeten of niet toepassen.

**Dus neem wat tijd om te bedenken wat echt belangrijk is voor jou, vandaag, deze week, deze maand en dit seizoen.**

Wat zijn de taken die als je ze afrond:

- je een gevoel van tevredenheid en rust geven,
- de mogelijkheid bieden om jezelf een schouderklopje te geven en
- het gevoel geven dat je bezig bent om een betere toekomst voor jezelf te realiseren?

©2010 Stéphanie Mooijman

J. P. Thijsselaan 4 - 2341 PC Oegstgeest - T 071 3015426  
info@mooijmanorganizing.nl - www.mooijmanorganizing.nl