



Mooijman Professional Organizing

HAAL MEER RENDEMENT UIT JE WERKDAG

Nieuwsbrief Opperuimd Werken: **Slagen of falen, waar kies jij voor?**

Als professional organizer kom ik regelmatig mensen tegen die effectiever willen werken, maar er niet toe komen. Ze vertellen me:

'Ik heb er geen tijd voor',

'Ik ben nu eenmaal zo',

'Ik heb het geprobeerd het anders te doen, maar ik heb er geen talent voor' en ook

'Ik heb moeten accepteren dat het me niet lukt'.

Bijna allemaal hebben ze één of meerdere pogingen gedaan om hun werk anders te organiseren, en toch stranden ze na een tijdje. Ze beredeneren hun frustraties en ongemak weg. Want hoe erg is het nu eigenlijk? Daar kun je toch best mee leven? En het gaat best prima zo, toch?

Lees hier het verhaal van Adriaan:

Adriaan heeft een interessante baan bij een groeiend bedrijf. Hij werkt met veel plezier en is succesvol in wat hij doet. Wat hij vervelend vindt is dat zijn collega's hem er regelmatig op wijzen dat het een chaos is in zijn kantoor. Goed beschouwd merkt hij zelf dat het hem moeite kost om een bepaald dossier of belangrijk document terug te vinden. Eigenlijk zou hij graag willen dat het allemaal vanzelf goed zou lopen. Dat zou hem een heleboel tijd en frustratie schelen! En nog belangrijker: hij zou de carrière stap kunnen zetten die hij al jaren voor ogen heeft.

Op een rustige vrijdagmiddag begint Adriaan met het organiseren van zijn kantoor. Hij is lekker aan de gang als hij teruggebeld wordt door een klant. Een half uur later is het gesprek afgelopen, en gaat hij vol goede moed verder. Het valt niet mee. Hij vindt documenten terug waarop hij nog actie moet nemen. En nu hij eraan begonnen is, valt ook de hoeveelheid werk hem tegen. Een collega komt binnen om een praatje te maken. Dat is net de afleiding waar Adriaan aan toe is. Aan het eind van de middag heeft hij één stapel doorgewerkt. Hij kan het nergens kwijt en legt alles weer terug op de hoek van zijn bureau. Adriaan schenkt zichzelf een bakje troost in.

Je kunt je voorstellen dat deze werkwijze niet erg bemoedigend is. Gelukkig kan het ook anders.

Er is wetenschappelijk bewijs dat talent en succes niet aangeboren zijn. Aan de Erasmus universiteit is in 2005 een studie gedaan naar de maakbaarheid van talent. Conclusie: uitblinkers worden niet geboren met veel talent, zij hebben gewoon meer tijd besteed aan oefenen.

Deze uitkomst sluit aan bij nieuwe ontdekkingen in de neurowetenschappen aan het Universitair Medisch Centrum Utrecht: 'Ons brein is in staat tot reorganisatie en zelfvernieuwing. Ons gedrag beïnvloedt onze hersens die op hun beurt invloed uitoefenen op ons gedrag'.

Succes ontstaat door gericht trainen. Wanneer je nieuwe vaardigheden aanleert vormen zich nieuwe verbindingen in je hersenen. Het nieuwe gedrag baant zich als het ware een weg door het oerwoud in je bovenkamer. Aanleg of talent betekent niets meer dan dat er van nature al meer verbindingen in je brein aanwezig zijn.

Stel Adriaan volgt een training om beter te leren organiseren en oefent wat hij geleerd heeft. Hij weet nu bijvoorbeeld hoe hij documenten goed opbergt en snel terugvindt. Door het doen van de training en het herhalen van de nieuwe vaardigheden versterkt Adriaan het bijbehorende hersenpatroon.

Het omgekeerde geldt natuurlijk ook. Adriaan legde voorheen alle papieren die hij binnen kreeg op een stapel op de hoek van zijn bureau. Sommige had hij al gelezen, andere zaten nog in de envelop, in ieder geval moest er met elk A4-tje nog iets gebeuren. Nu hij dat niet meer doet verzwakken de verbindingen in zijn hersenen die dat gedrag ondersteunden.

Doelgericht oefenen leidt tot meetbare resultaten. Maar het gaat het niet alleen om veel uren maken. Als je alleen oefent waar je al goed in bent, kom je niet verder. Je zult pas grote vooruitgang zien als je leert onderkennen waar je zwakke plekken liggen en hard traint om daar beter in te worden.

Dat wil niet zeggen dat alles meteen goed zal gaan. Misschien gaat het bij succesvolle mensen zelfs wel vaker mis dan bij anderen. Wat het verschil maakt is hun reactie. Ze haken niet af, maar proberen op een alternatieve manier het beoogde resultaat te behalen. Ze evalueren hun prestatie: wat ging er goed en wat niet? Hoe kan ik het een volgende keer beter doen?

'Genialiteit is één procent inspiratie en 99 procent transpiratie' - Thomas Edison

Je ben niet als talentvolle uitbinker geboren, maar je kunt het wel worden. In principe kan iedereen die tijd besteedt aan het bewust trainen van vaardigheden, bereiken wat hij voor ogen heeft.

Wat zou jij beter onder de knie willen krijgen?

©2008 Stéphanie Mooijman

J. P. Thijsselaan 4 - 2341 PC Oegstgeest - T 071 3015426
info@mooijmanorganizing.nl - www.mooijmanorganizing.nl